

＼ あなたの喜ぶ笑顔を大切に ＼

成Naru健康プロモーション

専門的でパーソナライズドなビジネススキルの向上や
健康面の改善に焦点を当ててサービスを提供いたします。



行政・企業の課題解決に役立つ研修メニュー

成Naru健康プロモーションでは、行政機関や企業向けに、
健康づくり・介護予防・コミュニケーション・ビジネスマナー
など多彩な研修を提供しています。

これまで自治体職員研修や企業研修などで多数の実績があり、
現場の課題に即したプログラムで高い評価をいただいております。

豊富な経験を活かし、「人材の成長」と「組織の力の向上」を
両立する研修をご提案します。

フレイル&オーラルフレイル

嚥下トレーニング講座

アンガーマネジメント

パワーハラスメント防止

話し方・伝え方講座

ビジネスマナー研修

発生・滑舌・抑揚・印象アップ

お問い合わせ・お見積りは
成Naru健康プロモーション
公式サイトから →



Katushige Kita

北 勝成

成Naru健康プロモーション 代表

プロフィール

兵庫県神戸市出身

職歴・経歴

ホテルシェレナ外商法人担当営業部長

菊水ゴルフクラブ支配人

現在 成Naru健康プロモーション 代表

資格

- ・呼吸筋ストレッチ体操認定指導士
- ・アンガーマネジメントFT
- ・パワーハラスメント防止アドバイザー
- ・NGF日本ゴルフ財団インストラクター
- ・嚥下トレーニング認定講師
- ・健康マスター普及認定講師
- ・ウォーキング・姿勢改善アドバイザー

活動

演劇 劇団どろ俳優 舞台は約50本 *2023年まで

狂言 薫笑会社中 舞台は約20本

連絡先

電話 078-647-7525

Email example@site.co.jp

住所 〒653-0041

神戸市長田区久保町6-1-1

アスタくにづか4番館2階

行政・企業の課題解決に役立つ研修メニュー

研修・講座ジャンル	研修・講座タイトル	対象者	概要
健康・介護予防	フレイル&オーラルフレイル	高齢者	呼吸筋を和らげ、呼吸を深くゆっくりにし自律神経を整える
健康・介護予防	嚥下トレーニング講座	高齢者・施設職員	サルコペニア・ロコモティブシンドローム・口腔機能低下予防
コミュニケーション	アンガーマネジメント入門	一般・企業	飲み込む力の向上・誤嚥性肺炎予防のごっくんトレーニング
コミュニケーション	パワーハラスメント防止研修	管理職・一般社員	怒りの感情を理解し上手に伝える技術、社内コミュニケーション
コミュニケーション	話し方・伝え方講座	若手社員・プレゼン機会の多い方	パワハラ防止と良好な人間関係の築き方
姿勢・運動指導	姿勢と歩き方改善講座	一般・高齢者	相手に伝わる話し方と声の出し方、滑舌、表現力の向上
スポーツ指導	ゴルフレッスン	初心者・これから始める人・会社の福利厚生に	姿勢改善・腰痛・膝痛予防になる美しい歩き方指導
メンタルコントロール	パフォーマンスの感情のコントロール	アスリート向け	スイングの基礎・100切りゴルフ・飛距離アップ
笑顔と健康	デュシェンヌ・スマイル講座	一般・企業・婚活や面接中の方	試合で実力を出すためのメンタル術（怒りや緊張を味方に）
表現×健康	演劇的表現でコミュニケーション力UP	演劇・朗読初心者の方、これから始められる方	普段の生活からビジネスまで一生使える笑顔術
ビジネス研修	ビジネスマナー研修	企業（新入社員・中途採用者）・接客研修に	声・身体・感情を使った実践トレーニング
ビジネス研修	発声・滑舌・抑揚・印象アップ	一般・企業（自信をもって話せるようになる）	ビジネスの様々な基本を習得
健康・介護予防	呼吸筋ストレッチ体操講座	高齢者・一般	プレゼン・発表の場で自信をもって話せる

お問い合わせ・お見積りは
成 Naru 健康プロモーション
公式サイトから →

